

Скрипт за регресия, изследваща здравословни проблеми

1. Предварителен разговор

Предварителният разговор може да следва протокола Детектор на карма, с енергиен тест или махало, като се търси следната информация:

1. От кога е проблема?
2. Ако проблемът е хроничен, на каква възраст се е появил за първи път?
3. Има ли някое събитие, което го е отключило?
4. Коя е непреработената емоция, стояща в него? Кои са вярванията, подкрепящи тази болест?

Тук е добре да се изследват вторичните ползи и подсъзнателните самосаботиращи вярвания, описани във протокола. Добре е да се ползват разработките на Луиз Хей /“Излекувай тялото си”, Лиз Бурбо /“Твоето тяло ти казва “Обичай се”/, “Болестта като път” на Рюдигер Далке и Торвалд Детлефсен, за да се знаят психосоматичните връзки между болестите и предизвикалите ги емоционални и ментални установки.

С помощта на регресионната терапия, може да се стигне до самият корен на модела, стоящ в основата на болестта – травматичното събитие и да се работи директно с него. Така разплитането на възела може да започне от най-дълбоките причини. Ориентир за това какво да се търси, може да намерим във взаимовръзката на чакрите със съответните емоции, органи и системи.

2. След предварителния разговор се тестват с енергиен тест или махало следните въпроси:

- Първопричината за проблема е във: физическото, емоционалното, менталното, каузалното, енергийното, духовното, системното тяло;
- Зад този проблем стои основополагаща травма;
- Тази травма е от минало мое прераждане /от биографичния ми живот/ от семейната ми система; /Ако е от минал живот, се продължава нататък:
- Основополагащата травма е от един конкретен минал живот;
- Търси се кога и къде, пол, години на смъртта;
- Причини: емоционална травма, физическа травма, енергийно въздействие; начин на мислене; начин на живот; травмиращо събитие; отпечатък в момента на смъртта;
- На колко години се е случила травмата?
- Има ли други замесени ? Те съществуват ли в близкото обкръжение в този живот? / Може накрая на регресията да се направи тест за това кой кой е от излязлата история/

Техниката Пирамиди от светлина

Тази техника се използва главно за лечение, както и за прибиране на фрагменти от душата.

Пътуващият се връща във времето, за да види историята и да влезе във връзка със своето минало аз. От него идва силата и подкрепата за това да прости и да освободи задържаната в травмата енергия и да пожелае искрено да помогне на това свое минало прераждане. Като свидетел, той може да призове висшите сили и да ги помоли за лечение. Лечението извършват те. Обичайно се призовават архангели, охраняващи две пирамиди от светлина с връх нагоре и връх надолу във формата на Соломоновия печат, или знакът на Анахата.

В четирите ъгъла на пирамидата се призовават пазители на четирите посоки, стихии, сили, ангели и архангели. Рафаел, Габриел, Уриел и Ариел, с архангел Михаил на върха на пирамидата с неговия меч от светлина и архангел Метатрон в пирамидата с връх насочен надолу. Добре е предварително този, който прави регресията да си изгради представа за тези пирамиди и посоки и да може да ги визуализира и да създава полето им. Ако вече работи с конкретни сили, ангели или елементи, може да ги постави тях. След това в тези пирамиди се призовава Висша сила, която клиента избира. Може и да е свързана с епохата, която се изследва, ако има информация за нея, а може и да е сила, в която самият клиент вярва и има връзка с нея. Може да е конкретна /Дева Мария/, но и абстрактна /Божията любов/, може да е историческа личност, светец, покровител, висш аз... Важно е да носи сила и ресурс за клиента. Там тази висша сила се моли да изцели всяко едно от телата: физическото, емоционалното и менталното, като този процес се извършва поетапно, започвайки от физическото.

Интегриране и връщане на товари

След протокола за работа с трите нисши тела, следва процесът на интеграция, в който трите тела се съединяват и пред пътуващия се изправя каузалното тяло – обновено и сияещо, ако лечението е било успешно. Тук може да се добави процес по връщане на товари, като всяко наричане на разпознат модел и научен урок спомага за олекването и освобождаването на блокираната енергия. Връщането става с адаптирани фрази към конкретния случай.

Техника за вътрешна алхимия по Андреа Фреди

Тази техника се използва за освобождаване на травми при емоционални и ментални блокажи. Работи и с трите тела - физическото, емоционалното и менталното и съответстващите им Три Дантиена, като ръцете се полагат в съответната област.

Започва се с Първия Дантиен, хранилището на жизнената сила, на самскарите, който свързан с физическото тяло.

“Освобождавам заключената /блокирала енергия от тази ситуация/ вярвания/ преживявания. Връщам си силата обратно!”

Вторият Дантиен е в областта на духовното сърце. Поставят се дланите там и се казва: ***“Освобождавам се от всяка идентификация и обвързаност с тази ситуация /личност/ история. Това се е случило в миналото, но сега съм в друг живот, с други задачи и други приоритети. Връщам си силата обратно.”***

Третият Дантиен е в междувеждието. Докосваме го с двата пръста на дясната ръка, докато обръщаме очите нагоре, в областта на междувеждието.

“Създавам максимален ред и хармония/еднородност/ кохеретност/ по отношение на това /всички тези спомени, случки, хора и истории. Връщам си силата обратно.”

И накрая ръцете отново се поставят на долния дантиен с думите: “: ***“Привеждам в цялостна хармония всички мои системи, съобразно новите промени”.***

Скрипт за изследване на здравословен проблем

Последователност

1. Отпускане, създаване на тялото от светлина;
2. Вътрешния храм/ райската градина/ дървото на живота.
3. Библиотеката на акаша, библиотекарят, книгата, вратата;
4. Връщане в най-щастливите спомени, най-важните моменти, основния сюжет на историята;
5. Навлизане в травмата. Дисоциирано проследяване, използване на енергийна психология, ако се налага.
6. Обрати, вторични ползи;
7. Преживяване на момента на смъртта, лечение на физическото, емоционалното и менталното тяло. Извикване на пирамиди от светлина и помощ от висшите светове. Използване на потупвания, ТЕС, ТАЙ и енергийна психология за промяна на подсъзнателните нагласи;
8. Интегриране, Връщане на товари.
9. Обратно през вратата, библиотеката, връщане на книгата, връщане през Дървото на живота тук и сега;
10. Излизане от регресия. Заключителен разговор;

1. И така... Настани се удобно и се пригответи да започнем нашето пътешествие. Ще се отправим на едно пътуване във времето, като тялото ще остане тук, на удобно и безопасно място, докато следваш гласа ми, който ще те води в твоите собствени вътрешни пространства... отвъд ограниченията на смъртта, отвъд познатия аз, отвъд света на сетивата... .. Време е да се отпуснеш и да позволиш на покоя по един естествен начин да релаксира тялото, без да има нужда от нещо специално, като просто се отдадеш на приятното усещане на тежестта на тялото там, където допира повърхността под теб, издишвайки всяко напрежение, мисъл, чувство.

И се пригответи сега, с това тяло от светлина, да се отправим на едно пътуване в информационното поле на времето, за да открием забравените части на твоята история. През цялото време ще останеш свързан чрез сребърна нишка с твоето физическо тяло тук, на безопасно място. Знай, че твоето тяло от светлина притежава специални суперсили: да пътува с мисълта, да спира времето, да се свързва с висшите сили и да лекува... Предстои ти да влезеш в преживяванията на едно твое друго Аз. Знай, че в твоето подсъзнание са съхранени много спомени от други времена и епохи, но за да получиш достъп до тях, най-важното е да се отпуснеш, като следваш вътрешните си визии, без да се опитваш да ги контролираш и цензурираш. Дори да ти се струва, че си измисляш, неслучайно измисляш точно това... твоето подсъзнание иска да ти покаже нещо, дай му шанс, не го спирай, не се съмнявай в него, приеми го като приказка, която иска да бъде разказана, видяна и приета от теб сега... бъди с отворен ум, гледай, слушай, питай... можеш да задаваш всякакви въпроси и без да знаеш как знаеш, отговорите сами ще идват...

Ще можеш да пътуваш в спомените си, с дистанционно на времето, с което да пътуваш напред или назад, бързо или бавно, дори ще можеш да спираш времето и да влизаш във връзка със своето минало аз. Можеш да гледаш както през очите му, така и отстрани, като наблюдател. Можеш да променяш перспективата отгоре, да виждаш това, което никой друг не вижда, също и причинно-следствените връзки на изборите, които правиш.

2. Първото място, на което ще се озовеш сега, е една поляна, в средата на която стои Дървото на живота. С дълбоки корени в Земята и високи клони, свързани със звездите. В неговите корени са пази цялата информация за твоята душа, нейните минали преживявания, научените и ненаучени уроци... Прегръщаш дървото и чувстваш сърцето му. Усещаш как една

сила те поема и ти и се отпусках с пълно доверие, защото знаеш, че това е тунелът на времето, който сега ще те отведе назад, назад, през твоите детски спомени, обратно в утробата на майка ти, и още по назад, разделяйки сперматозоида и яйцеклетката, във времето отпреди твоето зачеване, в духовния свят, в библиотеката на информационното поле....

3. Библиотека, в която освен книги, пергаменти и свитъци, има и множество тунели, врати, стълби, проходи, портали. За да се ориентираш тук, може да призовем твоят духовен наставник, водачът, библиотекарят, който знае всичко:

Кажи на глас: Призовавам моят водач да се яви пред мен! Огледай се : кой ще се отзове ?

-Тук съм, за да разбера повече за произхода на болестта ... и да видя своето прераждане, свързано с това... Би ли ми помогнал?" - и виж как ти подава една книга. Как изглежда тя? Каква е корицата, твърда, мека, от каква материя, цвят. Има ли знаци по нея, символи... Разлисти книгата, обърни внимание на страниците, има ли изображения, какви са писмените знаци...Има ли рисунки...Какво чувстваш, докато държиш тази книга... Постави я близо до сърцето си и почувствай как сякаш тя те пренася по магичен начин пред една врата, отвъд която е прераждането, което сега ще изследваме. Как изглежда тази врата? Какъв цвят е? От какво е направена. Какво чувстваш, стоейки пред нея?

4.Приготи се сега да се озовеш от другата страна на вратата, в някой от най-щастливите дни на този живот в детските спомени...

Къде се намираш? Вън ли си или вътре, светло ли е, тъмно ли е? Сам ли си и ли с други? Какво правиш, как изглеждат ръцете ти? Детски ли са? Момчешки, момичешки? С ръкави, или без, имат ли нещо характерно, какъв цвят е кожата... виж краката си. Боси ли са, или обути. С какво? Как изглежда външния свят. Какво правиш тук?

Въпросите, касаещи детството се движат в посока контекста на израстването – каква е семейната среда, какви са взаимоотношенията в семейството, има ли травматични обстоятелства, какъв е моделът на мислене.

5.А сега се пренеси напред във времето в някой от важните дни, свързан с изследваната тема. Къде се намираш? Какво се случва? *Въпроси за място, време и събитийност...*

Преминава се през най-важните моменти от живота, като се проследява изграждането на психо-емоционалния модел, свързан с болестта, която изследваме. Това например може да бъде забрана да се говори и наложено послушание, което да рефлектира в следващ живот като заболяване на щитовидната жлеза. Вариантите са безброй, затова и въпросите не могат предварително да се формулират.

Дори с теста да е уточнено, че заболяването да е следствие на начина на умиране, пак е възможно да има общо с емоционално – менталното тяло и затова проследяваме основните нишки на главните събития и отношения.

Лечението се извършва в момента на смъртта, при отделянето на душата от тялото. Важни са и обстоятелствата около смъртта – 15 минути преди събитието.

А сега се пренеси 15 минути преди смъртта. На колко си години, как изглеждаш, къде се намираш? Има ли някой около теб и ако да, кой/ кои са те? Какво се случва? Какви са обстоятелствата, довели те дотук?

Ако смъртта е съчетана с травма, с мъчения или някакъв друг вид болка, е добре пътуващият да се дисоциира от тялото: "Излез от тялото и го наблюдавай отстрани! Можеш да проследиш като на забързан каданс мъчителните спомени и да не оставаш в тях. Просто ги наблюдаваш, без да се идентифицираш, сякаш се случва на някой друг."

Може да подканите клиента да си представи, че държи дистанционно на времето и може много внимателно да придвижва линията на времето, както и да спира времето и да си дава ресурси. Добре е да включите потупване с ТЕС, или ТАЙ като се използват думи, съобразно ситуацията, например:

"Приемам всичките си преживявания от този живот и се съгласявам с тях. Знам, че съм преминал през всичко това, но то е вече платено и аз съм в друго тяло, в друг живот. Мога да пусна всяка идентификация и привързаност към случилото се. Въпреки, че не можах да

премина през травмата тогава, аз обичам и приемам безусловно себе си. Сега имам необходимия ресурс за изцеление”.

6.Обрати/вторични ползи

Понякога човек от чувство за вина или желание за отмъщение поставя дълбоко в себе си програма за самоунищожение/унищожение, които могат да попречат на лечението. Затова ако усетим, че има нещо такова, или предварителния тест ни е показал, че има вторична полза от болестта, може да се приложи следният протокол: /по Аша Клинтън и Гари Крейг/

Направете масаж на ключичните точки с кръстосани ръце, докато произнасяте твърденията, подходящи за ситуацията. Например:

”Въпреки, че имам този проблем и

Независимо дали смятам, че е възможно да го преодолеем или не

Независимо дали смятам, че заслужавам да го преодолеем или не

Независимо дали си давам позволение да го преодолеем или не

Независимо дали някога ще го преодолеем или не,

Аз напълно и дълбоко обичам и приемам себе си, във всички свои прераждания и времеви линии, като проява на Божествената душа, почитам се и се уважавам и си прощавам за каквато и роля да съм играл в И прощавам на за

Ако желанието за отмъщение е проблем, може да се добави: Дори и да искам отмъщение повече, отколкото да се излекувам /повтаря се горната фраза за приемането./

7.Лечение на трите тела

1.Призоваване на пирамида от светлина:

“Призоваваме пирамида от светлина с четирите ангели – пазители в четирите ъгъла на пирамидата Рафаел, Габриел, Ариел, Уриел и архангел Михаил с неговия меч от светлина на върха на пирамидата. Призоваваме също огледална пирамида от светлина с връх, насочен надолу и архангел Метатрон в нея. В този октаедър от светлина призоваваме ангелите – пазители на/клиента и/фасилитатора, и за всеки друг, който има общо с този проблем! Извикваме силата и присъствието на.../ избрана от клиента божествена, висша сила/. Нека се случи това, което е за най-висше благо за всички!

1. Лечение на физическото тяло.

А сега се пренеси в момента на отделянето на душата от тялото и го виж под себе си. От какво точно е настъпила смъртта. Разгледай го обстойно и забележи има ли видими рани, нарушения в енергоинформационната му структура. Призови избраната от теб божествена сила да изцели енергоинформационната структура, като запълни със светлина наранената цялост. Кажи:

“Призовавам ... да изцели енергоинформационната структура на това тяло!”

Дава се време на пътуващия да види как това се случва, като фасилитатора може да подпомогне процеса с тибетска купа. Отбележете, че процесът на лечение се извършва от самия клиент, не от фасилитатора.

2. Лечение на емоционалното тяло.

А сега виж емоционалното тяло, което може да ти се покаже под формата на енергийно тяло с принадлежащите му седем чакри. Виж в кои области има тъмни петна, пробойни, дупки. На местата на кои чакри отговарят те? С кои най-често преживявани емоции можеш да ги свържеш, с кои блокажи от проследения дотук живот?

Познаването на чакрите и свързаните с тях емоции е необходимо условие за фасилитатора, тъй като по информацията, която идва от клиента, може да се назоват впоследствие товарите и моделите, от които да се освободи.

А сега помоли призованата от теб сила да изцели емоционалното тяло и наблюдавай как става това. Когато процесът приключи, дай знак!

3. Лечение на менталното тяло.

А сега, извикай менталното тяло с принадлежащите му вярвания и обуславяния и виж, кои от тези вярвания са оставили отпечатък, чието въздействие продължава и до днес? Назови

ги. С какво би искал да ги замениш? Кажу : “от името на моята свободна воля, избирам вярването да бъде изтрито и заменено с”

Фасилитаторът помага на клиента да ги формулира и в следващия етап по Интегриране, да ги ползва за връщането на товари.

8.Интегриране и връщане на товари.

А сега виж как трите тела се сливат и пред теб застава енергийният отпечатък / каузалното тяло/ на твоето минало прераждане. Как изглежда, как гледа към теб, вижда ли те? Кажу му: Аз съм твоё по-нататъшно прераждане и съм тук, защото все още нося твоите преживявания в клетъчната си памет. И сега виждам, че е време да ги оставя на миналото и на твоята съдба и на това , което си платил/а с нея. С любов, разбиране и прошка оставям...” и *тук се изброяват конкретните вярвания и осъзнатите рани.*

Оставят се символично като сфери в торба, всяка се нарича поотделно и накрая торбата се поставя в краката на въпросното прераждане. Обикновено пътуващия вижда как миналото му прераждане вземайки всичко това олеква и се изпълва със светлина, която се възнася през върха на пирамидата или по друг начин.

Отпраща се благодарност към помощта на Висшите сили и пирамидата се разформирова или се прибира към сърцето така, че да продължи своята работа дотогова, докато е нужно.

9. А сега е време да оставиш миналото в миналото и да излезеш обратно през вратата, като пуснеш преживяванията и идентификациите от този минал живот.

С благодарност за наученото се прощаващ и излизаш от вратата. Озоваващ се обратно в библиотеката и връщащ книгата на наставника. Благодарих и чувствах, че е време да се озовеш при тунела на времето.

Оставяш се да бъдеш привлечен от него и виждаш как живота те повлича и ти се озоваващ в утробата на майка ти, после преминаваш през раждането, като в асансьор се издигаш нагоре в годините със всеки нов етаж 5...15....25...30... докато не стигнеш настоящата си възраст и ето че излизаш от дървото, отново на познатата поляна.

Променило ли се е нещо? В дървото, в поляната?

10.Благодари на дървото за познанието и почувствай как влизаш обратно във физическото тяло, което е тук и сега, напълно отпуснато и готово отново да бъде раздвижено и събудено. Поеми дълбоко дъх и почувствай как се връщащ обратно, чувствайки всяка клетчица, тъкан, орган, система, междуклетъчното пространство, принадлежащи отново на теб и твоёто осъзнаване... раздвижи се, разкрий дланите три пъти и ги постави върху очите, преди да ги отвориш.

Добре дошъл, обратно тук и сега...

11.Заклучителен разговор:

В него се обсъжда преживяното/ Познати ли ти бяха по някакъв начин преживяванията, емоционалните състояние и вярванията, които освободихме?/ и се прави тест за това дали коренът на проблема е бил освободен:

Този процес беше достатъчен, за да задвижи процесът по изцеление.

Необходимо е да се направи още нещо...

В заключителния разговор може клиента да се насочи към допълнителни методи за лечение, по протокола детектор на карма.