

Здравословни проблеми в светлината на регресионната терапия

Темата за здравословните проблеми е органично свързана с темата за кармичните отношения. Това е така, тъй като най-големите наранявания идват от другите хора и взаимодействието с тях. Повечето от болестните състояния започват от емоционално - менталното тяло и отразяват изкривяването на енергията, неправилното и протичане по меридианите и чакрите, което е свързано със света на чувствата. Това най-вече касае връзката с най-важния човек – себе си.

Карма в този смисъл е самообучителния механизъм на индивида – за това какво работи и какво – не. Пътят на еволюцията и осъзнаването минава през облагородяването на чувствата, качествата, добродетелите в посока към безусловната любов.

Основен механизъм за регулация на този процес, освен страданията при кармичните отношения, са болестите. Те се появяват не случайно – и времето им на поява, и мястото, са насочващи към първопричината. Според това кой е засегнатия участък, търсим психосоматична та връзка, която ще ни отведе към нарушените принципи и закони. Кога се е появила дадена болест също може да е ориентир за т.нар. Хроноточки и за повторемите събития на определена възраст. Например, внезапно заболяване на костната система на определена възраст, може да ни отведе в минало прераждане, когато точно на тази възраст се е случила дълбока травма.

Изследването на първопричината и историята, свързана с нея, ни води към съществуващи идентификации и привързаности, които продължават да действат от подсъзнанието. Целта ни е да ги видим, осветим и признаем, да ги разберем и в крайна сметка да ги пуснем.

Освобождаване на карма

Освобождаването на карма е възможно да се случи, когато кармичния урок е взет и вече няма нужда да се повтаря. Тогава именно полето се променя, също и привличането на съответните събития.

Кармичните семена се разпукват, когато им дойде времето, за да привлечат необходимите на душата уроци. Понякога се проявят като болести, друг път като препятствия, мъчителни взаимоотношения, в които няма любов, а само страдание. Ако определени събития се повтарят, това означава, че уроците не са взети и въпреки страданията, няма резултат. Карма се проявява като гравитационното поле, което се грижи за еволюцията на индивида и не спира, докато сърцето не олекне и не стане излъчвател и приемник на любов. Когато човек заживее в любов и благодарност в ежедневието си, проявява любов и грижа към себе си и света като истински стопанин на Земята, с всичките и многообразни форми на живот, може да се каже, че е постигнал и реализирал своята Дхарма. И тогава може да се разтвори в Океана и да продължи към следващото ниво на своята еволюция, отвъд човешкото. Тогава колелото на Самсара спира, или може би преминава в друго измерение. Тогава карма се разтваря.

И това е колективен процес. Когато идват просветлени учители, те носят съответния разбираем език за епохата, в която са дошли. Хиляди други души напускат заедно с тях полето на Самсара, както се знае за Буда и хилядите негови ученици, които са постигнали просветление още в неговото живо присъствие. Такива са легендите и за времената на Рама и Кришна, Христос, множеството неизброими учители в Индия, Китай и Тибет... Всеки пробудил се създава мощно поле за трансформация около себе си. И това е трансформацията на сърцето. Всички езотерични учения говорят за това – още от египетската книга на мъртвите, през учението на Буда за състраданието и се стигне до любовта, проповядвана като път от Христос.

Днес човечеството има големия шанс да работи върху травмите си, за да преработи целенасочено и осъзнато своята карма. Регресиите помагат с това, че показват конкретната

история, в която се е случил блокажа и могат да помогнат по изчистването на първоначалната рана. Това ще освободи целия низ от събития, следващи първото. Или поне ще помогне разплитането да се случи по-ефективно. Важното е пласта бетон от сърцето да бъде разтворен.

Как се бетонира сърцето?

Ако човек е извършил насилие например, като е причинил страдание и болка, или е понесъл такова без да може да се защити, се отделя от усещанията си, като това коравосърдечие затваря сърцето му и той се обезчувства. Става все по-неспособен да изпита любов, но и да приеме любов. Жестоките и не чувстващи хора имат също така огромна нужда от любов, но парадоксалното е, че не могат да я приемат, дори и тя да съществува за тях, съмняват се в нея, насилват я, контролират я, като така я убиват и тя изчезва. Възможно е да получават подкрепата на някой искрено любящ ги човек и това да ги промени, но е възможно и никога да не познаят любовта. Ако го сторят обаче, независимо от натрупанат карма, могат да получат освобождение. /Историята за Ангүлимала и Буда.

Но тази трансформация е индивидуален път и личен избор. Карма е всъщност гаранцията, че това ще се случи и няма как да не стигнеш. Дали през болести и страдание, или доброволно, с практики и духовна работа, пътят в крайна сметка зове.

Дори когато си в задънена улица, ти се дава следващ шанс, в следващо прераждане. Книгата започва да се пише наново, макар и върху съществуваща вече матрица. Децата въпреки че носят стара карма, докато израстват са чисти и невинни, забравили, или със смътни спомени. Някои деца имат все още активни спомени от минали прераждания до преди 5 – 7 годишна възраст. Ако са дошли от прераждане с вкоравено сърце и са проявявали насилие, вероятно е да се привлекат в семейство, в което да преживяват страх и насилие върху себе си, за да преживеят другата гледна точка. И тук е много важен изборът – какво ще изберат да вярват, че е живота? Дали ще се озлобят, свият или ще простят и продължат нататък. Това са избори от решаващо значение за привличането на следващите обстоятелства. Ако имат трудно детство, в което няма любов, и не получат подкрепа, децата ще се научат как да се вцепеняват и вкоравяват до времето на съзряването си, така че е вероятно да започнат да привличат още по-травмиращи ситуации, докато не стигнат до пробив. Страданието често е пътят към него, тъй като чрез страдание се учим на състрадание.

Когато изследваме причината за дадено заболяване, то е за да видим стоящия отговорен урок. Успеем ли да го назовем, да го разпознаем и в трите тела, има шанс да преживеем болестта като път към едно по-висше осъзнаване и съответно да освободим причините тя да съществува.

Трите от Седемте тела на човека

За да се случи преобразуването на карма, трябва да се работи на три нива - физическо, емоционално и ментално. За всички тела е добре да се мине през съответния процес на лечение. Когато има нарушаване на енергоинформационната структура, например смърт чрез прободна рана в областта на черния дроб или смърт чрез обесване, в тялото към следващ живот може да преминат физически симптоми и заболявания, свързани със съответните органи на тези места – черен дроб или щитовидна жлеза, гърло, врат. Затова се работи първо на физическо ниво. Понякога обаче има връзка и с емоционалното тяло и менталните установки.

Обърнете внимание, че физическите наранявания също нямат случаен характер. Потърсете соматичната връзка на съответната част от тялото, в която е произхода на проблема със съответната емоция или телесна връзка. Дали този човек е таял /проявявал/твърде много гняв през живота си /проблеми с черния дроб/, дали е изразявал/налагал своята истина /Гърлената чакра/ – са въпросите, които могат да покажат много интересни връзки вътре в самата история на прераждането и да ви насочат към основните уроци, които е трябвало да бъдат научени.

Физическото тяло е свързано с енергоинформационната структура, то е генетичният проект на Земята, вълпътната история на предците, водена от еволюционната сила на живота. Тъй наречената материя е последното агрегатно състояние на мислите и емоциите и когато има изкривяване във възприятията, след време това се отразява и в тялото. Подобно на коритото на река, тялото съдържа водата /енерго-мисловните потоци/, но приливите, наводненията с течение на времето го променят – откъде тече и колко тече, има ли вода, в излишък ли е или в недостиг. По същия начин една река с течение на времето мести и променя своето корито, макар и в рамките на един човешки живот това да е почти неуловимо. Така и преживяванията на тези преди нас са оформили потоците на възприятията и ние като техни наследници /независимо дали става дума за нашите предци или минали прераждания/ продължаваме тяхното дело. Някъде трябва да освободим изворната вода от натрупаните камъни, за да бликне отново, другаде да изградим здрав бент или да отбием водата, за да напои плодородната почва.

Преди да се отрази в тялото, всяка една болест дълбае първо в енергийното поле – като мисловен и емоционален модел. Затова, когато изследваме корените на някой здравословен или кармичен проблем в минал живот, търсим нерешените емоционални травми. Освен травмиращи събития, причината може да бъде и в начин на живот и в модел на мислене. Например робския манталитет ще се отрази като липса на всякаква себестойност /трета чакра , храносмилателна система/, забрана да говориш, да имаш глас /гърло, щитовидна жлеза/, страх, несигурност, нарушено право да бъде и да имам /първа чакра – отделителната система, краката.. .

Във взаимоотношенията най-съществена роля играе **емоционалното** тяло, наречено още **астрално тяло на желанията**. Именно то еволюира през уроците на взаимодействията. Затова и фокусът ни в регресията е главно към него в момента на смъртта – кои чакри са тъмни, наранени, изтощени, без енергия. Тази информация ни помага да се ориентираме за невзетите уроци в емоционален план. Да припомним:

Първа чакра - страх, тревожност, несигурност, недоверие, неуважение към живота, потискане, алчност, вцепенение ; Урок: “правото да бъде”.

Втора чакра – вина, осъждане, критика, студенина, обвинения, обезчувствяване, замръзване, преекспониране, свръхемоционалност, емоционални изблици, Урок: “правото да чувствам”.

Трета чакра – срам, гняв, агресия, безсилие, подчиненост, самокастриране, отказ от проява, затворен център на волята; Урок : “правото да действам”.

Четвърта чакра – тъга, сърдечна болка, наранено сърце, чувство за недостатъчност, празнота, липса на любов; Урок: “правото да бъде обичан”.

Пета чакра – чувство за измамност, лъжи, неистини, тайни, разминаване на словото с делата и с мислите; не- единство, вина; Урок: “правото да се изразявам”.

Шеста чакра – ментални проекции, ограничаващи вярвания, архетипни модели, - накъде и в какво насочваш енергията си; заблуди, илюзии, чувството за отделеност и несвързаност – Отшелника; Урок: “правото да виждам истината”.

Менталното тяло е аурата около тялото на човека, която е като магнит към всемира, привличаща мисли, съответстващи на честотата, на която вибрира. Разбира се, е и излъчвател и според излъчванията са и приеманията. Менталното тяло е антената, филтърът, ципата, която пропуска или не нискочестотна/високочестотна енергия и от неговата настройка и парадигмата, на която служи се определя развитието на емоционалното тяло. Менталното тяло задава посоката на живота и развитието, вярванията и принципите, които определят честотата на филтъра, през който възприемаме света. Мислите и емоциите взаимно се пораждат и взаимодействат. Промяната на мислите и тяхното съдържание може да доведе до промяна в преживяваните емоции. Молитвата представлява точно това – повдигане на вибрационното ниво посредством менталното тяло и словата, които то излъчва.

Но е верен и обратния процес – че емоционалният фон е подсъзнателен и често той генерира мислите, като оправдание за жалкото си състояние. Например, когато някой е пълен със злост и обида и това е обичайното му емоционално / енергийно/ състояние, мислите му ще търсят резониращи на това причини за неудоволетворение и ще виждат само какво не е наред и все ще намират повод за страдание. И ще си викат съответстващите хора, които се отнасят с неуважение към тях. Очакванията и проекциите, които имаме към хората, се реализират. Изчистването на неуважителните вътрешни гласове, премахва и външните такива.

Така или иначе, менталното тяло е пазителят на вратата към и от подсъзнанието. Разбирането на начините, по които мислим и се самонараняваме, промяната на менталните установки и идентификации, променя филтъра, а оттам се отразява и на емоционалното тяло и като последна инстанция и на физическото. Затова лечението обхваща и него.

Въпросите, които изследваме са : “Какви са вярванията, които са останали в теб от преживяното? Как те се отнасят към настоящия ти живот? “ Интересно е да се отбележи, че в тези формулировки, пътуващият разпознава свои актуални състояния, обикновено свързани с разглеждания проблем.

Лечението тук е свързано с въпроса :”Кои от тези вярвания искаш да промениш сега? Какво искаш да запишеш вместо тях? В какво искаш да вярваш вместо това?“ Тези въпроси са подготовка за формулиране на положителни утвърждения, които е добре да се запишат и след това да се интегрират с помощта на енергийна психология.

Каузалното тяло е мястото, в което трите нисши тела оставят своя отпечатък, чрез който се принтира матрицата на следващото прераждане. Животът ни и цикълът прераждания се активират от тяло и записите му, дотогава, докато не се случи пробив, трансформация и освобождение.

Този пробив за нас, хората, е съединяването на Небето и Земята, Ума и Сърцето, Мъжкото и Женското, Всички Противоположности. Това е възможно, когато се случи Прощката, изчистването от драмата, обвиненията, жертвеното мислене. Затова и уроците от взаимоотношенията са нашето билетче към личната еволюция.

Другите три тела – **будическото, атмичното и монадичното** са отвъд нашето ползрение и не работим с тях. Травмите касаят главно нисшите три тела и затова работим с тях.