



АДЖНА КОНТРОЛИРАЩАТА

Виждам целта на своя живот и го живея все по-пълно всеки ден!

ЦЕЛИ НА ШЕСТАТА

- * Виждане и разпознаване
- * Установяване на собствената идентичност
- * Разпознаване на модели, символи, архетипи
- * Връзка с Висшия смисъл на съществуването
- * Индивидуация, реализация на първообраза
- * Връзка с душата



КОГАТО ВАШАТА ШЕСТА ЧАКРА Е:

ОТВОРЕНА

- * Интуицията ви е верен спътник, който слушате.
- * Имате силно чувство за вътрешна истина, която слушате и следвате по пътя на живота си.
- * Действате с увереност, продиктувана от интуицията ви.

ЗАТВОРЕНА

- * Чувствате се несвързани с интуицията си, или имате чувство че нямате такава.
- * Чувствате се загубен, по отношение на вашата духовна мисия и път в живота.
- * Често страдате от главоболие и напрежение в областта на веждите.

ИЗВЪН БАЛАНСА

ПРЕКОМЕРНОСТ

- * Халюцинации
- * Натрапчиви идеи
- * Затруднения в концентрацията
- * Кошмари
- * Вяра в илюзии

- * Слабо виждане
- * Слаба памет
- * Затруднява се да види бъдещето или да си представи алтернативи
- * Липса на въображение
- * Не може да визуализира
- * Отричане
- * Еднополюсност – едно правилно нещо и един начин

БАЛАНСИРАНИ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- * Интуитивност
- * Възприемчивост
- * Силно въображение
- * Добра памет
- * Помнене и ползване на сънища
- * Способност за визуализация и символно мислене
- * Връзка с архетипите



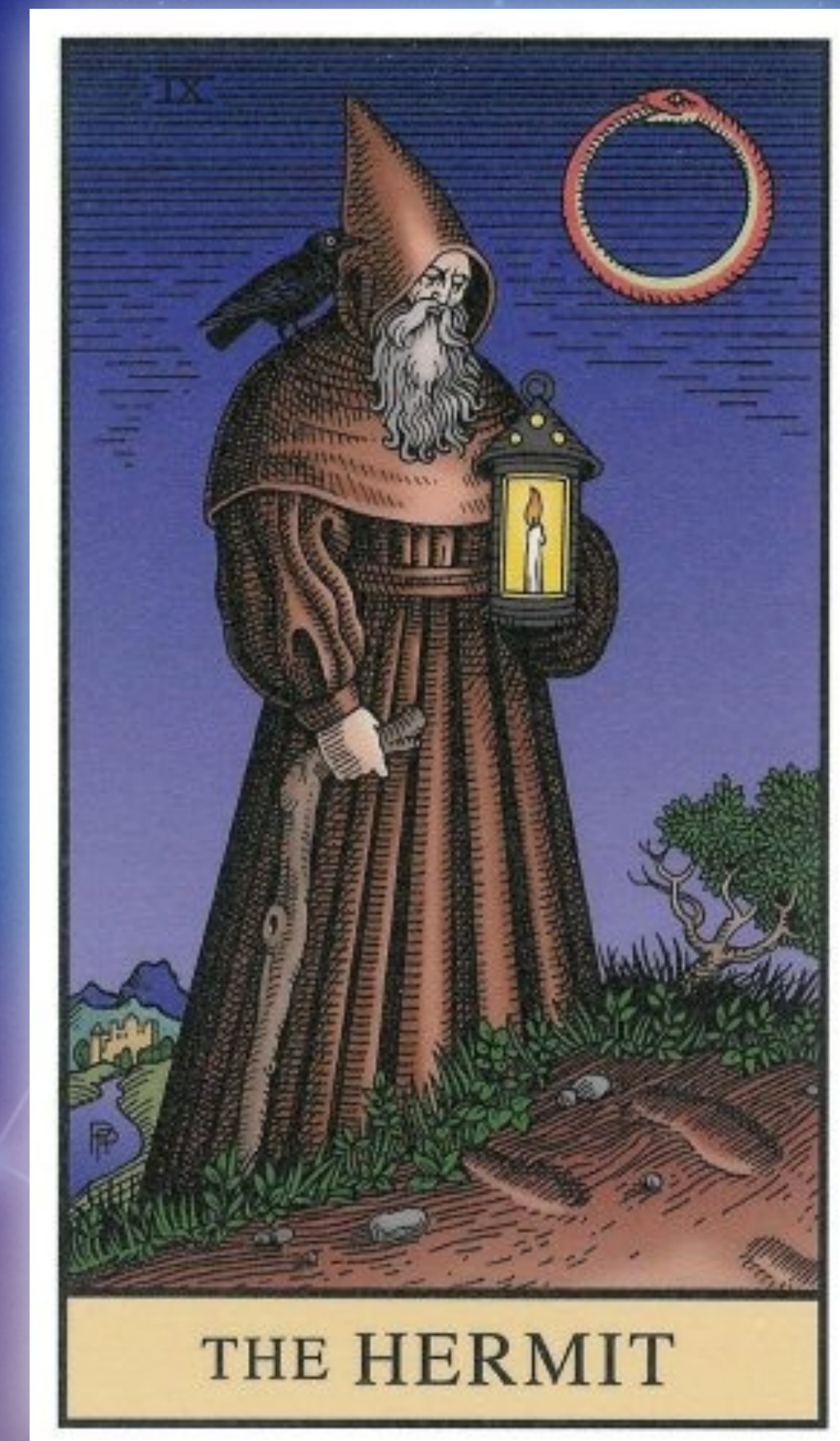
ТЕМИ НА ШЕСТАТА

- * Интуиция
- * Вяра
- * Път и посока
- * Прозрение
- * Сънища
- * Виждане
- * Възприемане
- * Архетипи и символи
- * Духовният свят
- * Напътствия от невидимото



ОСНОВЕН АРХЕТИП - ОТШЕЛНИКЪТ (ПРОРОКЪТ)

- * Елемент - Светлина
- * Цвят - Индиго
- * Камък - Аметист
- * Право - Да виждаш ясно
- * Орган - Очи, уши, синуси, малък мозък, трето око, хипофиза



ТРАВМИ И ОСНОВНИ БЛОКАЖИ

ТРАВМИ

- * Неспособност да се види реалността
- * Отричане
- * Анулиране на интуицията и психичните преживявания
- * Липса на ценности
- * Онова, което виждаш не съвпада с онова, което ти се казва
- * Грозна или бъдеща страх околна среда (война, насилие)
- * Агресивен атеизъм
- * Погрешни архетипни модели

ЛЕЧЕБНИ ПРАКТИКИ

- * Развиване на интуицията
- * Рисуване на мандали
- * Терапия с оцветяване и рисуване
- * Работа с паметта
- * Хипнотерапия
- * Констелации
- * Работа с архетипи
- * Лечение на минал живот
- * Водене на дневник
- * Работа с идеалният Аз- образ
- * Визуализация
- * Медитация
- * OM Healing
- * Гледане на изгрева/залеза
- * Шаманско пътуване
- * Vision quest
- * Работа със сънища

РАБОТА С ИДЕАЛНИЯ АЗ

РЕАЛЕН
АЗ



ИДЕАЛЕН
АЗ

САМОЧУВСТВИЕ;
САМОУВЕРЕНОСТ;
ВИЗИЯ ЗА СЕБЕ СИ

РАБОТА С ИДЕАЛНИЯ АЗ

МИНАЛИ СЛУЧКИ

**ЕМОЦИОНАЛНИ РЕАКЦИИ,
ФИЗИЧЕСКА ПРОЯВА**

**САМОЧУВСТВИЕ;
САМОУВЕРЕНОСТ;
ВИЗИЯ ЗА СЕБЕ СИ**

1. Споделете едно събитие, което е предопределило ниско самочувствие
(самооценка/визия)

2. Установете къде в тялото ви е запазен този спомен

3. Вземете решение да си простите и да промените този спомен, чрез ново
усещане в тялото

„Ние не виждаме нещата каквито са те.
Виждаме нещата каквито сме ние.“